

| Lesindeling sept. 2023 - juni 2024 | | | |
|------------------------------------|-----------|---|-------------|
| Welke les | Dag | Locatie | Tijd |
| Hygiëa Westkapelle | | | |
| 50+ gym | Woensdag | Bellink, Westkapelle | 15.30-16.30 |
| Bodyfit | Woensdag | Bellink, Westkapelle (in de zomer buiten) | 9.15-10.15 |
| Bootcamp | Woensdag | Start Achterweg Westkapelle, onderaan trap speeltuin | 19.30-20.30 |
| Damesturnen | Vrijdag | Bellink, Westkapelle | 20.00-21.30 |
| Herenjunioren en herengym | Vrijdag | Bellink, Westkapelle | 20.30-21.30 |
| Dans 1 (4-6jr.) | Donderdag | Bellink, Westkapelle | 16.00-17.00 |
| Dans 2 (7-9jr.) | Woensdag | Bellink, Westkapelle | 18.30-19.30 |
| Dans 3 (10-12jr.) | Donderdag | Bellink, Westkapelle | 17.00-18.00 |
| Dans 4 (13-15jr.) | Donderdag | Bellink, Westkapelle | 18.00-19.00 |
| Jongensturnen 6-9j | Vrijdag | Bellink, Westkapelle | 18.00-19.00 |
| Jongensturnen 9-13j | Vrijdag | Bellink, Westkapelle | 19.00-20.00 |
| Kleutergym | Woensdag | Bellink, Westkapelle | 16.30-17.30 |
| Peutergym | Maandag | Bellink, Westkapelle | 9.15-10.00 |
| Pilates/Essentrics | Dinsdag | Bij de Koster, Westkapelle | 18.45-19.45 |
| Pilates/Essentrics | Dinsdag | Bellink, Westkapelle | 20.00-21.00 |
| Springgroep | Zaterdag | Bellink, Westkapelle | 10.00-12.00 |
| Steps | Maandag | Bellink, Westkapelle | 19.00-20.00 |
| Steps | Maandag | Bellink, Westkapelle | 20.00-21.00 |
| Turnen meisjes 6-8j | Vrijdag | Bellink, Westkapelle | 16.00-17.00 |
| Turnen meisjes 8-10j | Vrijdag | Bellink, Westkapelle | 17.00-18.00 |
| Turnen meisjes 10-12j | Dinsdag | Bellink, Westkapelle | 17.00-18.00 |
| YOGA | Maandag | Bij de Koster, Westkapelle | 13.30-14.30 |
| YOGA | Donderdag | Bij de Koster, Westkapelle | 19.00-20.00 |
| YOGA | Donderdag | Bij de Koster, Westkapelle | 20.00-21.00 |
| Wandelbootcamp | Maandag | Start Achterweg Westkapelle, onderaan trap speeltuin | 19.30-20.30 |
| Zumba | Woensdag | Bellink, Westkapelle | 19.30-20.30 |
| Hygiëa Zoutelande | | | |
| Jazz 1 | Vrijdag | Gymzaal, Zoutelande | 16.00-17.00 |
| Jazz 2 | Vrijdag | Gymzaal, Zoutelande | 17.00-18.00 |
| Jazz 3 | Vrijdag | Gymzaal, Zoutelande | 18.00-19.00 |
| Jiu-jitsu | Dinsdag | Gymzaal, Zoutelande | 20.30-21.30 |
| Judo 1 | Donderdag | Gymzaal, Zoutelande | 16.00-17.00 |
| Judo 2 | Donderdag | Gymzaal, Zoutelande | 17.00-18.00 |
| Sportief fit | Donderdag | Gymzaal, Zoutelande | 19.30-20.30 |
| Turnen 1 | Woensdag | Gymzaal, Zoutelande | 17.30-18.30 |
| Turnen 2 | Woensdag | Gymzaal, Zoutelande | 18.30-19.30 |