

Lesindeling sept. 2025 - juni 2026			
Welke les	Dag	Locatie	Tijd
Hygiëa Westkapelle			
Dans 1 (kleuters)	Donderdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	16.00-17.00
Dans 2 (groep 3, 4 en 5)	Woensdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	18.30-19.30
Dans 3 (groep 6, 7 en 8)	Donderdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	17.00-18.00
Dans 4 - junioren	Donderdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	18.00-19.00
Dans Dames	Donderdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	19.00-20.00
Dans Dames+, 20 jaar en ouder	Donderdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	20.00-21.00
Peutergym	Maandag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	9.15-10.00
Kleutergym	Woensdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	16.30-17.30
Turnen meisjes (groep 3 en 4)	Vrijdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	16.00-17.00
Turnen meisjes (groep 5 en 6)	Vrijdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	17.00-18.00
Turnen meisjes (groep 7 en 8)	Dinsdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	17.00-18.00
Damesjunioren turnen	Dinsdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	19.00-20.00
Damesturnen	Vrijdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	20.00-21.30
Jongensturnen 6-13j	Vrijdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	19.00-20.00
Herenjunioren en herengym	Vrijdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	20.30-21.30
Springgroep	Zaterdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	Zomer en lente: 10.00-12.00
			Herfst en winter:
			11.00-13.00
Steps	Maandag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	19.00-20.00
Steps	Maandag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	20.00-21.00
Pilates/Essentrics	Dinsdag	Bij de Koster, Westkapelle	18.45-19.45
Pilates/Essentrics	Dinsdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	20.00-21.00
Zumba	Woensdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	19.30-20.30
50+ gym	Woensdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	15.30-16.30
Bodyfit	Woensdag	Blaashal sportpark de Prelaat, Westkapelle	9.15-10.15
		(in de zomer buiten)	
Wandelbootcamp	Maandag	Start Achterweg Westkapelle,	19.30-20.30
		onderaan trap speeltuin	

Bootcamp	Woensdag	Start lente & zomer: KNRM gebouw Westkapelle	19.30-20.30
		Start herfst & winter: frituur Melis Zuidstraat/ Nieuwe Dijkstraat	
YOGA (VOL)	Maandag	Bij de Koster, Westkapelle	13.30-14.30
YOGA	Donderdag	Bij de Koster, Westkapelle	19.00-20.00
YOGA	Donderdag	Bij de Koster, Westkapelle	20.00-21.00
Hygiëa Zoutelande			
Mini-dance (kleuters)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	14.15-15.15
Jazz 1 (groep 3, 4 en 5)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	15.15-16.15
Jazz 2 (groep 6 en 7)	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	14.15-15.15
Jazz 3	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	18.30-19.30
Jiu-jitsu	Dinsdag	Gymzaal, Zoutelande	20.30-21.30
Judo 1	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	16.30-17.30
Judo 2	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	17.30-18.30
Sportief fit	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	19.30-20.30
Turnen 1 (groep 1t/m4)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	17.00-18.00
Turnen 2 (groep 5 en 6)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	18.00-19.00
Turnen 3 (groep 7+)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	19.00-20.00
PowerYoga	Woensdag	Soute Schakel	18.45-19.45
YinYoga	Woensdag	Soute Schakel	20.00-21.00